

## Anhöriggrupp (ej biståndsbeslut)

En anhöriggrupp ger stöd och gemenskap med andra i liknande situationer. Har man svårt att komma ifrån, kan tillsyn ordnas i hemmet. Detta söker du via biståndshandläggare.

### Kontakter

#### Anhörigstöd

Telefon: 0280-183 43

#### Demensföreningen

Telefon: 070-302 34 25

För kontakt med biståndshandläggare,  
ring måndag–fredag klockan 08.30–09.30

Telefon: 0280-183 71

Telefon: 0280-183 39

Telefon: 0280-184 86

Telefon: 0280-184 38

Malung-Sälens kommuns växel, telefon: 0280-181 00



Malung-Sälens kommun  
[www.malung-salen.se](http://www.malung-salen.se)



Anhörigstöd i Malung-Sälens kommun

Ger du ditt stöd till närstående  
oavsett diagnos och ålder?  
Låt oss få ge stöd till dig!

För kontakt och information  
ring: anhörigstöd,  
telefon: 0280-183 43  
Kommunens växel kan  
också hjälpa dig hitta rätt,  
telefon: 0280-181 00



Malung-Sälens kommun  
[www.malung-salen.se](http://www.malung-salen.se)

# Anhörigstöd i Malung-Sälens kommun



Hjälp gärna andra,  
men när du gör det  
– glöm inte dig själv!



*Anhörigstödet vänder sig till personer som stöttar eller har omsorg om närstående som är äldre, långvarigt sjuka eller som har funktionshinder.*

Dina närstående kan vara i alla åldrar, unga som gamla och kan på en gruppbostad eller vårdas i hemmet. Din närstående kan även bo inom särskilt boende i Malung-Sälens kommun.

Anhörigstödjare är ett personligt stöd till dig som hjälper och vårdar en anhörig eller närstående i det egna hemmet. Det kan gälla praktiska frågor eller "någon att prata med". Anhörigstöd är frivilligt och kostnadsfritt. Vi har tystnadsplikt.

## Samtalsgrupper

Vill du ingå i en grupp där du och andra anhöriga kan stötta varandra?

## Stödsamtal

Vill du hellre ha enskilda samtal? Självklart kan du få det.

## Hembesök

Har du svårt att lämna din närstående ensam för ett samtal? Vi kan komma till dig.

## Information

Vill du veta mer om din närståendes sjukdom eller funktionsnedsättning? Vi kan be någon att komma och informera.

## Personligt stöd och kontakt

Vi kan på olika sätt ge stöd i omsorgsarbetet och förmedla kontakter. Personligt stöd kan även gälla frågor av praktisk natur eller bara någon att prata med.

*Insatser vi kan erbjuda dig nedan, ansöker du om hos kommunens biståndshandläggare.*

## Avgiftsfri avlösning

Tio timmar kostnadsfri avlösning per månad, får den som hjälper och vårdar en närstående eller släkting som tidigare inte har någon hjälp från kommunen.

## Dagverksamhet

Dagverksamheten ger avlösning för den som stödjer och hjälper någon närstående och ger extra stimulans till den som har behov av hjälpen.

## Avlösning och växelvård på korttidsplats

Detta ger anhörigvårdaren en sammanhängande ledighet med möjlighet att resa bort eller bara vila i hemmet.

## Avlösning i hemmet och hemtjänst

Hemtjänstpersonal hjälper till i hemmet med omvårdnadsarbetet.

## LSS-insatser

- Personlig assistans.
- Ledsagare.
- Kontaktperson.
- Avlösare i hemmet.
- Korttidsvistelse utanför det egna hemmet
- Korttidsstillsyn för skolungdomar över 12 år.
- Daglig verksamhet/daglig sysselsättning.
- Särskilt boende.
- Boendestöd enligt socialtjänstlagen

Har Du frågor, förslag eller behöver prata med någon, ring gärna: 0280-183 43.